

# El Ciclo Lunar

Afecta no solo al crecimiento de las plantas y las mareas (nuestro cuerpo es sobretodo agua :) Afecta de manera especial a nuestra mente y estado emocional. No es casualidad que haya más criminalidad en luna llena pues nuestra mente está más activa. Y si la mente no está purificada pues esa sobre-actividad tiene consecuencias nefastas.

La luna rige nuestra mente y debemos aprender a utilizar sus ciclos para nuestro beneficio. Nuestra actividad empresarial está influida pues por el ciclo lunar. Cuando la luna está decreciendo, nos sentimos más letárgicos o débiles, y las fuerzas del inconsciente están más activas (nuestras pasiones mundanas, sensuales, etc). No es un momento propicio para iniciar ninguna actividad. Es un momento propicio para deshacerse de todo aquello que no es puro en nosotros.

Cuando la luna esté creciendo, nos sentiremos con más vitalidad, como si tuviéramos el viento a favor. Es el momento de iniciar nuevas actividades o trazar nuevos planes y actuar con energía. También es el momento ideal para meditar en la Prosperidad o invocar la Paz (pues nuestras fuerzas subconscientes retrógradas no son tan fuertes y tenemos más capacidad para concentrarnos en lo puro y sublime).

Así pues, de forma práctica, marca en tu calendario cuando la luna está decreciendo y cuando está creciendo. E intenta utilizar estas corrientes tan sutiles pero poderosas para gestionar tu trabajo. Intenta no empezar nada que requiera mucha energía en luna decreciente. Intenta hacerlo en Luna creciente. Intenta hacer limpieza ("deshacerse de todo aquello que no es puro" como el estrés), poner orden y planificar durante las fases decrecientes.

Cómprate un bonsái y ponlo en tu despacho. Te ayudará a reflexionar sobre los ciclos de la naturaleza. Fíjate que los árboles echan raíces para poder subir para arriba. No se puede subir para arriba sin bajar para abajo. Hay que aprender a equilibrar los ritmos. Hay un ritmo para la actividad (subir para arriba) y un ritmo para la purificación, planificación y organización interna (bajar para abajo).

La Prosperidad vive en el equilibrio, no en un extremo (arriba o abajo). No vayas con el mismo "chip" todos los días del mes. No vayas a 1.000 por hora todo el tiempo. Durante la luna decreciente saca el pie del acelerador. Mira para adentro (en tu interior primero y en el interior de la empresa). Durante la luna creciente, pisa el acelerador y ejecuta tus planes, haz marketing, date a conocer más que nunca, abre nuevas oportunidades, sorprende a tus clientes más fieles, etc. Intenta equilibrar tus ritmos con los ritmos de la Naturaleza. Recuerda: hay un tiempo para ordenar lo interno y la purificación, hay un tiempo para activar lo externo y la difusión.

Y si tienes una apertura al mundo espiritual (de donde realmente viene la Paz), puedes hacer el siguiente ritual (inspirado parcialmente por el Maestro Omraam Michaël Aïvanhov):

Con el pie izquierdo delante, la mano izquierda en el corazón y el brazo derecho levantado dices tres veces:

- Durante las noches en que la luna está decreciendo:

"Así como la luna está disminuyendo y desapareciendo en los cielos, que mis vicios y debilidades - puedes nombrar los que quieras para ser más específico-, también disminuyan y desaparezcan, para la Gloria de mi Padre en el Cielo".

- Y durante las noches en que la luna está creciendo:

"Así como la luna está creciendo en los cielos, que la Luz, el Amor, la Sabiduría y la Vitalidad también crezcan en mi e infunden mis actividades y mis relaciones de estas mismas virtudes, para la Gloria de mi Padre en el Cielo".

Y cuando empieces la actividad, en ese mismo momento, siempre haz una oración, como por ejemplo: "Señor, amo tu Sabiduría, tengo fe en tu Amor y confío en tu Poder. Que esta actividad sea para tu Gloria".

Sergi Mora, coach profesional

[CoachingBarcelona.CAT](http://CoachingBarcelona.CAT)