**Sorteo de 3 sesiones de coaching x 100€**

Por favor, manda las respuestas a info@coachingbarcelona.cat para poder participar en este sorteo. Todo lo que te pregunto me aporta conocimiento sobre tu persona, y guardo total confidencialidad.

Nombre completo:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-mail (el mismo que utilizas para entrar en tu facebook):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Teléfono de contacto  (opcional): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Si la vida fuera como un puzle que se va construyendo y miras las piezas que has colocado, qué tipo de puzle verías hoy?
2. Qué es lo que ha hecho crecer más como persona? Qué métodos, terapias, experiencias?
3. En qué áreas de tu vida necesitas crecer más durante este 2012?
4. Qué es aquello que más quieres obtener del proceso de coaching? Por qué es eso importante para ti?
5. Describe el anterior objetivo con una metáfora.
6. Por qué crees que el coaching te puede servir y no otra alternativa?
7. Hay algo más que te gustaría compartir que me podría ser útil saber?

**Normas de funcionamiento del sorteo**

1) Sólo es posible un premio por cliente. Las 3 sesiones son para disfrutarlas todas en 3 meses como máximo (por lo tanto, haremos como mínimo una 1 sesión cada mes).

2) Cuando haya recibido 9 participantes haré el sorteo a través del servicio de www.sortea2.com. Si no tengo 9 participantes antes del 30/5/2012, haré el sorteo igualmente. Por lo tanto, **tus probabilidades de éxito son superiores a 1/9 (11,11%)!**

3) Al clicar en el botón para participar en este sorteo me has dado permiso ("allowed") para escribir algún mensaje en el muro de tu facebook y enviarte algún email. Te prometo que lo utilizaré de forma muy ocasional y para comunicar temas que puedan ser de tu interés. Aunque en cualquier momento puedes darte de baja sin avisarme agradezco que hayas confiado en mí.

4) No resuelvo ni trato problemas psicológicos. Hay muchas otras herramientas para ello (terapia, médico, etc). Te pediré que vayas más allá de tus límites (aunque a tu ego no le guste). Debes estar comprometido con tu evolución, lo que significa que estés dispuesto a explorar qué eres más allá de tu zona de confort. Si buscas un coach para hacerte sentir "mejor", no soy la persona adecuada. A veces te sentirás peor. Lo importante es que al final salgas fortalecido. El coaching es un proceso de descubrimiento y acción, y no es realista esperar "resultados" en una sola sesión. Una fruta o una verdura lleva su tiempo de preparación de la tierra, siembra, cultivo y recolección. Con 3 sesiones espero encuentres respuestas y el impulso necesario para hacer los cambios que necesitas dar, pero recuerda que para tener una experiencia completa del proceso de coaching son necesarias normalmente un mínimo de entre 4 y 7 sesiones. Las empresas pagan una media de 250€ por sesión. Así que piensa que te estás llevando un regalo de mucho valor (el valor de sacar tu potencial a fuera).

5) Pido puntualidad a la sesión. Más de 15 minutos de retraso equivale a no asistir a la sesión. Si no puedes venir, avisa con 3 horas de antelación. Faltar dos sesiones consecutivas equivale a cerrar el proceso de coaching. Te sugiero que antes de la sesión te tomes el tiempo necesario para relajarte y pensar qué quieres obtener de la sesión.

6) El lugar de encuentro será en la calle Copérnico sin número (ver: <http://goo.gl/YT7lT> ) si vienes en coche, o en la estación de Rubí (ver: <http://bit.ly/ffvzF2> ) si vienes con los ferrocarriles catalanes. Confírmame dónde debo esperarte. También te propondré hacer alguna sesión por teléfono para que pruebes y veas si te conviene más.

7) Al finalizar el proceso de coaching te haré tres preguntas por escrito para tener feedback tuyo. Recuerda que nuestra relación está basada en la honestidad total (raro en esta sociedad). Así que estaré agradecido que seas totalmente honesto conmigo.